

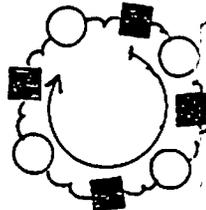
## GÉNÉRALITÉS

### HOLL

#### 1. Les 1/2 tours

Tous les danseurs se tiennent par la M et se déplacent d'un 1/2 tour SH.

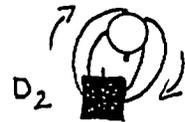
Les H reculent, les F avancent puis changent de direction, 1/2 tour SCH et reviennent à leur position de départ.



#### 2. Swing

Les C se tiennent un peu en diagonale. Les H tiennent les F à la taille et les F tiennent les H aux épaules.

Le pivot se fait sur le PD et on pousse du PG. Le tour se fait SH.



#### 3. Promenade

Elle se fait dans la position danse sociale ouverte. La F a la MG sur l'épaule D de l'H. On se déplace SCH.

