

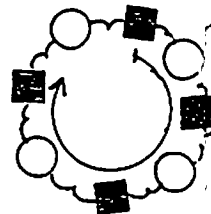
GÉNÉRALITÉS

HOLL

1. Les 1/2 tours

Tous les danseurs se tiennent par la M et se déplacent d'un 1/2 tour SH.

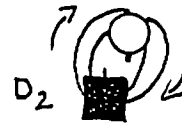
Les H reculent, les F avancent puis changent de direction, 1/2 tour SCH et reviennent à leur position de départ.



2. Swing

Les C se tiennent un peu en diagonale. Les H tiennent les F à la taille et les F tiennent les H aux épaules.

Le pivot se fait sur le PD et on pousse du PG. Le tour se fait SH.



3. Promenade

Elle se fait dans la position danse sociale ouverte. La F a la MG sur l'épaule D de l'H. On se déplace SCH.

