

TROISIEME PARTIE: LE GRAND SALUT

3-1: La refoulade - le grand salut

- Tous par la main refoulade au centre et on revient
- On refoule une deuxième fois rendu au centre on se saluent tous profondément et on revient

3-2: La promenade

- Après avoir fait le grand salut en reculant à leur place on se place en position de promenade, on fait 1 tour complet dans le sens horaire

3-3: Répéter 3-1 et 3-2 trois autres fois en alternant le sens de la promenade

POSITION DE PROMENADE

Main droite de l'homme et main gauche de la femme bras replié vers l'avant de sorte que l'avant-bras de l'homme supporte l'avant-bras de la femme