

PARTICULARITE: DANSES DE LASARRE

Formation: - six couples en hexagone
- les couples 1 et 4 sont generalement actifs

Pas: - marcher plein pied ou pas d'accord

Swing: - mains derriere ou sur les epaules du partenaire
- l'interieur du pied interieur face a celui du partenaire
- duree de 32 temps

Promenade: - position fermee et on tourne les coins (ordinairement quatre fois par figure)

Chaine des dames: - femmes main droite dans main droite,
main gauche a l'homme d'en face qui la fait passer
sous son bras gauche pour faire un demi-tour sens
horaire
- swing le voisin (32 temps)
- femme main droite dans main droite
- femme main droite dans main gauche de l'homme et
demi-pivot (position promenade)
- dos-ci-dos par couple de la gauche vers la droite

Grande chaine double: - crochet gauche au coin
- crochet droit a sa compagnie
- crochet gauche au coin
- main droite a sa compagnie et grande chaine
- lors de la grande chaine les mains sont a la
hauteur des epaules a l'opposer leger salut
(optionnel) arrivee a sa compagnie la femme
tourne sous le bras droit de l'homme (avant
le swing)

Arche: - par la main femme main gauche et homme main droite au dessus
de la tete