

**PARTICULARITE: DANSES D'AMOS**

**Formation:** - quatre couples en carre

**Pas:** - marcher plein pied ou pas d'accord

**Swing:** - mains derriere ou sur les epaules du partenaire  
- l'interieur du pied interieur face a celui du partenaire  
- duree de 16 temps

**Promenade:** - position fermee et on tourne les coins (ordinairement quatre fois par figure)

**Chaine des dames:** - femmes main droite dans main droite,  
main gauche a l'homme d'en face qui la fait passer  
sous son bras gauche pour faire un demi-tour sens  
horaire  
- swing le voisin (32 temps)  
- femme main droite dans main droite  
- femme main droite dans main gauche de l'homme et  
demi-pivot (position promenade)  
- dos-ci-dos par couple de la gauche vers la droite

**Grande chaine double:** - crochet gauche au coin  
- crochet droit a sa compagnie  
- crochet gauche au coin  
- main droite a sa compagnie et grande chaine  
- lors de la grande chaine les mains sont a la  
hauteur des epaules a l'opposer leger salut  
(optionnel) arrivee a sa compagnie la femme  
tourne sous le bras droit de l'homme (avant  
le swing)