

DANSES DE ST-COME (famille Thériault)

PARTICULARITES

Cercle à gauche ($\frac{1}{2}$ tour à g.)

- l'H est face à sa co. et dos à la voisine
- l'H tient la m.g. de sa co. au niveau des épaules
- la main du voisin-e est tenue au niveau de la taille
- en marchant, les H reculent et les F avancent.

Cercle à droite ($\frac{1}{2}$ tour à d.)

- la F est face à sa co. et dos au voisin
- on inverse la position des bras:
 - la main de sa co. est tenue au niveau de la taille
 - la main du voisin est tenue au niveau des épaules
- en marchant, les F reculent et les H avancent.

Swing

- H et F sont face à face, pied d. à l'intérieur
- les mains de l'H à la taille de la F
- les mains de la F aux épaules de l'H
- HF tournent SH (sens horaire).

Promenade

- main g. de la F tient l'épaule de l'H
- main d. de l'H tient taille de la F
- H et F se promènent

"Balance"

- position danse sociale fermée
- ClC2 avancent d'un pas, présentent en face
- ClC2 reculent d'un pas